

# as vacinas son seguras

recomendalas é a nosa responsabilidade

## Importancia da vacinación

As enfermidades inmunoprevibles son un problema de saúde pública.

Coñecer os seus beneficios e seguir o calendario de vacinación é importante para previr enfermidades, as súas complicacións e salvar vidas.

Vacinarse é un acto de solidariedade. Os profesionais e traballadores sanitarios e sociosanitarios que se vacinan protéxense eles mesmos e a quen lles rodea.



## Cando vacinarse?



Consulta o calendario de vacinación ao longo de toda a vida



## Beneficios da vacinación

Está demostrado que as vacinas son seguras e que os seus posibles efectos secundarios son leves en comparación con padecer a enfermidade.

Algúns dos seus beneficios son:

- Protexer das complicacións da enfermidade, mesmo dalgúns tipos de cancro e/ou a morte.
- Axudar a controlar, eliminar e mesmo erradicar enfermidades.
- Protexer á poboación máis vulnerable.
- Diminuír as resistencias antimicrobianas.

## Cada vacina ao seu tempo

### Quen debe vacinarse?

As vacinas non son só necesarias na etapa infantil, senón tamén na etapa adulta debido á perda de inmunidade coa idade.

Os profesionais sanitarios informarán das vacinas recomendadas segundo o risco de enfermidade a cada idade

A poboación confía no persoal sanitario e sociosanitario, por iso vacinarse e recomendar as vacinas é fundamental.



FEBRERO MARZO ABRIL MAYO JUNIO JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE DICIEMBRE ENERO FEBRERO MARZO ABRIL MAYO JUNIO JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE